



Disciplina | Course

Nutrição no Esporte de Alto Rendimento | *High Performance Sports Nutrition*

Código | Code

INE705

Créditos | Credits

3

Vagas | Places

20

Professor | Instructor

Anna Paola Pierucci (appierucci@gmail.com)

Datas | Dates

08/04 a 20/05 | *April 8th to May 20th*

Horário | Hours

8h às 16h | *8am – 4pm*

Local | Venue

Sala J2-04 (INJC) | *Room J2-04 (INJC)*

Ementa | Programme

Bases Fisiológicas do exercício. Competências e habilidades no campo do saber em nutrição aplicada ao esporte de alto desempenho.

Physiological bases of exercise. Skills and abilities in the field of knowledge in nutrition applied to high performance sports.

Observações | Comments